Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)
Управление развития дополнительного образования (УРДО)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
по цифровой трансформации
_____ / Котов Р.М. /
«___» _____ 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

"СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ"

Начальник УРДО О.М. Левкина

Кемерово 2026

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием (далее - Программа) является совершенствование компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности по специальности "Сестринское дело в косметологии" (область профессиональной деятельности - 02 Здравоохранение, уровень квалификации - 5 уровень).

2. В результате освоения Программы обеспечивается совершенствование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее - ПК), включающих необходимые знания, умения, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе - очная, с возможностью частичного использования электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее - ЭО и ДОТ).

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 144 академических часа.

5. Календарный учебный график обеспечивает реализацию Программы в соответствии с учебным планом и разрабатывается КемГУ (далее – организация).

II. Планируемые результаты обучения

6. Планируемые результаты обучения:

N п/п	Коды и наименования совершенствуемых компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям	
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)
1	ПК-1. Способен выполнять медицинские процедуры коррекции изменений и дефектов покровных тканей и осуществлять наблюдение за состоянием пациентов	1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению по косметологической коррекции изменений покровных тканей и осуществлению наблюдения за состоянием пациентов, включая порядки оказания медицинской помощи. 1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи, предусматривающие выполнение медицинских манипуляций медицинскими сестрами по косметологии (медицинскими братьями по косметологии), сестринский уход и наблюдение за пациентами. 1.з3. Современные методы профилактики преждевременного старения организма и особенности ухода за покровными тканями организма при различных типах старения лица. 1.з4. Врожденные и приобретенные морфофункциональные нарушения покровных тканей организма человека, в том числе возникающие вследствие травм и хирургических вмешательств, химиотерапевтического, лучевого и медикаментозного воздействия и перенесенных заболеваний. 1.з5. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) современными клиническими, лабораторными и инструментальными методами. 1.з6. Виды и технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных изменений и дефектов покровных тканей организма человека	1.у1. Подготовка к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения планируемых медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у2. Выполнение неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей: механической, атравматической чистки лица; поверхностного пилинга; криомассажа; нанесения косметологических масок; проведения обертывания, парафинотерапии; накожного применения лекарственных препаратов; медицинского массажа (волосистой части головы, шеи, лица, воротниковой зоны, тела); депиляции. 1.у3. Выполнение инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей по назначению врача-косметолога: нидпинга (внутрикожного введения игл), мезотерапии, пирсинга. 1.у4. Выполнение медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения, за исключением медицинских изделий (аппаратов), в инструкции к которым указано применение только врачом: аппаратного массажа; воздействия поляризованным светом; электромиостимуляции; пилинга с использованием ультразвука; ультрафонофореза; дезинкрустации кожи; электропорации; микротоковой терапии; дарсонвализации; магнитотерапии; низкоинтенсивной лазеротерапии; неинвазивного

		(кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц). 1.з7. Технологии неинвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.з8. Правила, порядок проведения и технологии инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей, разрешенных к проведению медицинской сестрой по косметологии (медицинским братом по косметологии). 1.з9. Технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения. 1.з10. Методы эстетической коррекции нежелательного роста волос. 1.з11. Алгоритмы оказания медицинской помощи при осложнениях, побочных реакциях медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей.	радиочастотного лифтинга; ультрафиолетового облучения тканей. 1.у5. Ассистирование при выполнении врачом-косметологом инвазивных медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей. 1.у6. Обучение пациента актуальным гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями и волосами.
2	ПК-2. Способен организовывать и проводить мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи	2.з1. Нормативное правовое регулирование, подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. 2.з2. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность. 2.з3. Методы контроля качества дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий. 2.з4. Санитарные правила обращения с медицинскими отходами.	2.у1. Применение средств индивидуальной защиты. 2.у2. Участие в обеспечении мер асептики и антисептики, принципов индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств. 2.у3. Сбор, обеззараживание и осуществление временного хранения медицинских отходов. 2.у4. Проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, обеспечение инфекционной безопасности при выполнении медицинских вмешательств.
3	ПК-3. Способен вести	3.з1. Правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том	3.у1. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений,

	медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала	числе в форме электронного документа. 3.з2. Основы законодательства Российской Федерации о защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. 3.з3. Основы информационной безопасности, правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с использованием автоматизированного рабочего места. 3.з4. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.з5. Должностные обязанности находящегося в распоряжении младшего медицинского персонала, правила и методы координации деятельности и контроля работы младшего медицинского персонала, находящегося в распоряжении. 3.з6. Формы отчетов, порядок составления и представления отчетности о профессиональной деятельности. 3.з7. Виды и формы документов, требования к ведению и оформлению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.з8. Порядок учета и хранения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.з9. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка.	составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности. 3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у3. Учет и хранение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа. 3.у4. Использование в работе медицинских информационных систем и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 3.у5. Контроль за исполнением должностных обязанностей младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении. 3.у6. Составление плана работы и отчета о своей работе. 3.у7. Проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.у8. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности и охраны труда.
4	ПК-4. Способен оказывать медицинскую	4.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими	4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у2. Определение факторов, представляющих

	помощь в экстренной форме	рекомендациями. 4.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц; методы устранения указанных факторов риска. 4.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливаниях ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 4.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 4.з7. Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции). 4.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного	непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц. 4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 4.у5. Вызов выездной бригады скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи. 4.у6. Оценка количества пострадавших. 4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, его законным представителем, окружающими лицами и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 4.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 4.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место. 4.у12. Обеспечение проходимости дыхательных

		дефибриллятора. 4.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 4.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 4.з12. Правила остановки наружных кровотечений. 4.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.з15. Методы иммобилизации с использованием медицинских изделий и подручных средств. 4.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме; порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	путей при их закупорке инородным телом. 4.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута. 4.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). 4.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 4.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 4.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 4.у19. Промывание желудка. 4.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 4.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела. 4.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 4.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его

			состояния. 4.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения); оказание пострадавшему психологической поддержки.

III. Учебный план

7. Учебный план:

N п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)							Формы аттестации
		всего	в том числе по видам учебной деятельности						
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практика	аттестация	
				всего	в том числе				
					практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ			
1	Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии	25	16	8	0	0	0	1	
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии)	6	6	0	0	0	0	0	
1.2	Актуальные вопросы обеспечения инфекционной безопасности в медицинской организации	6	2	4	0	0	0	0	
1.3	Современные требования к ведению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	6	6	0	0	0	0	0	

1.4	Современный подход к формированию здорового образа жизни и актуальным методам ухода за кожей, ногтями и волосами	6	2	4	0	0	0	0	
1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1	1	0	0	0	0	0	1	Решение тестовых заданий
2	Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии	109	44	64	24	0	0	1	
2.1	Современные представления о причинах возникновения и методах коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	18	8	10	0	0	0	0	
2.2	Современные неинвазивные технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	34	12	22	12	0	0	0	
2.3	Актуальные инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	6	2	4	0	0	0	0	
2.4	Современные технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	26	10	16	6	0	0	0	
2.5	Современные аппаратные методы трансдермальной	18	6	12	6	0	0	0	

	доставки биологически активных веществ								
2.6	Современные лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	6	6	0	0	0	0	0	
2.7	Промежуточная аттестация по модулю 2	1	0	0	0	0	0	1	Решение тестовых заданий
3	Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	0	0	0	
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6	2	4	0	0	0	0	
4	Итоговая аттестация	4	0	0	0	0	0	4	Зачет
Итого часов (трудоемкость)		144	62	76	24	0	0	6	

IV. Рабочие программы модулей

8. Рабочие программы модулей:

N п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии		
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры по	Актуальные нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, в том числе по профилю "сестринское дело в косметологии", включая порядки оказания медицинской помощи. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи. Внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Основные правила и требования к обеспечению внутреннего контроля качества и	ПК-1

	косметологии (медицинского брата по косметологии)	безопасности медицинской деятельности в работе медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии). Планирование своей профессиональной деятельности, составление отчета о своей работе.	
1.2	Актуальные вопросы обеспечения инфекционной безопасности в медицинской организации	Современные подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, у медицинских работников. Основы асептики и антисептики. Современные методы обработки рук медицинских работников. Дезинфекция. Предстерилизационная очистка и стерилизация медицинских изделий. Актуальные санитарно-эпидемиологические требования к медицинским организациям и их структурным подразделениям, оказывающим медицинскую помощь по профилю "косметология". Санитарные правила обращения с медицинскими отходами.	ПК-2
1.3	Современные требования к ведению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	Современные требования к медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях. Унифицированные формы медицинской документации. Архивация документов. Базовые системные программные продукты и пакеты прикладных программ в области профессиональной деятельности. Основы электронного документооборота. Электронная подпись. Понятие о медицинских информационных системах и медицинских информационных автоматизированных системах: цели, задачи, функции, классификация и структура. Оформление учетно-отчетной, статистической и контролирующей документации в медицинской организации. Защита персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.	ПК-3
1.4	Современный подход к формированию здорового образа жизни и актуальным методам ухода за кожей, ногтями и волосами	Современные представления о факторах, влияющих на формирование здоровья, и принципах здорового образа жизни. Основные факторы риска возникновения заболеваний (биологические, социальные, экологические). Санитарно-гигиеническое просвещение населения. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в реализации программ здорового образа жизни и в работе школ здоровья. Обучение пациента актуальным гигиеническим навыкам ухода за кожей, ногтями и волосами.	ПК-1

1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1 - 1.4.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
2	Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии		
2.1	Современные представления о причинах возникновения и методах коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Рубцы: причины возникновения, виды; триггеры образования атрофических рубцов. Понятие о патологических рубцах, современные методы профилактики патологического рубцевания. Стрии (атрофия кожи полосовидная): причины образования; оценка степени тяжести; современные методы профилактики. Нарушения пигментации кожи (мелазма, медикаментозная пигментация, поствоспалительная пигментация): причины возникновения; современные методы профилактики и коррекции пигментации. Гиноидная липодистрофия: факторы, предрасполагающие к развитию; регуляция липолиза и липогенеза в адипоцитах; современные методы профилактики и терапии. Гипертрихоз. Методы удаления волос в современной косметологии. Современные представления о биологическом, хронологическом и гормональном старении. Фотостарение. Этапы возрастных изменений лица. Воздействие ультрафиолетовых лучей на кожу. Современные классификации глубины морщин. Морфотипы старения.	ПК-1
2.2	Современные неинвазивные технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	Современные косметические маски: виды, особенности применения. Парафинотерапия в косметологии. Проведение общих и локальных горячих, холодных, изотермических обертываний. Современные методы очищения кожи лица. Выбор лекарственных препаратов в зависимости от типа кожи пациента. Глубокое очищение кожи лица (чистка лица). Актуальные методики проведения атравматической, ультразвуковой, механической чистки. Пилинги в косметологии. Современные технологии проведения процедуры поверхностного химического пилинга различными лекарственными препаратами. Уход за кожей после проведения химического пилинга. Осложнения пилингов, современные методы их профилактики. Медицинский массаж в косметологии. Выбор вида массажа в зависимости от выявленных изменений и дефектов кожи, типа кожи, типа старения.	ПК-1
2.3	Актуальные инвазивные методы коррекции	Современные инъекционные методики в косметологии, выполняемые по назначению врача-косметолога. Обзор основных видов пластических операций, выполняемых в современной	ПК-1

	врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	эстетической медицине. Участие медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) в подготовке к пластическим операциям и медицинской реабилитации пациентов.	
2.4	Современные технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	Возможности аппаратной косметологии на современном этапе развития эстетической медицины. Виды аппаратной косметологии. Современные аппаратные методики в коррекции осложнений инвазивных косметологических вмешательств, медицинской реабилитации после пластических и реконструктивных операций. Дарсонвализация. Контактная и дистанционная методики дарсонвализации, дарсонвализация кожи волосистой части головы. Микротоковая терапия. Виды микротоковой терапии. Техника проведения микротокового лифтинга и микротоковой лимфодренажной терапии. Современные методики проведения криотерапии и криомассажа. Проведение процедур ультразвуковой терапии. Проведение процедуры дезинкрустации. Особенности проведения процедур фототерапии. Методики выполнения электромиостимуляции. Современные методики проведения низкоинтенсивной лазеротерапии в косметологии. Однополярный и биполярный неинвазивный радиоволновой лифтинг в современной косметологии, особенности выполнения процедур. Методики проведения магнитотерапии.	ПК-1
2.5	Современные аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	Обзор современных методов трансдермальной доставки лекарственных препаратов и биологически активных веществ в косметологии. Фонофорез в косметологии. Современные лекарственные препараты, применяемые при фонофорезе. Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения фонофореза. Электрофорез в косметологии. Проведение процедур электрофореза лабильными и стационарными электродами. Современные лекарственные препараты для медицинского применения, используемые в процедурах электрофореза. Электрофорез при локализованном гипергидрозе. Электропорация и ее возможности в современной косметологической практике. Медицинские показания и медицинские противопоказания для проведения электрофореза и электропорации в косметологии. Современная аппаратура для трансдермальной доставки	ПК-1

		лекарственных препаратов и биологически активных веществ в косметологии.	
2.6	Современные лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	Современные лекарственные препараты и медицинские изделия, применяемые в косметологии. Получение, учет и хранение лекарственных препаратов, медицинских изделий, разрешенных к применению в косметологии. Контроль за соблюдением сроков годности медицинских изделий и лекарственных препаратов, наружных средств, применяемых для ухода за кожей. Современные лекарственные препараты, применяемые в уходовых процедурах. Активные вещества и основы косметических средств. Применение. Особенности хранения. Понятие о космецевтике. Возможности корнеотерапии в косметологии.	ПК-1
2.7	Промежуточная аттестация по модулю 2	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1 - 2.6.	ПК-1
3	Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме		
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Современное нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами спасения, выездными бригадами скорой медицинской помощи, пациентом, его законным представителем и окружающими лицами. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур.	ПК-4

V. Календарный учебный график

9. Календарный учебный график

№	Модули	Количество часов	Нед.1	Нед.2	Нед.3	Нед.4
1	Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии	25				
1.1	Нормативное правовое регулирование вопросов оказания медицинской помощи в рамках профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии)	6	УП			
1.2	Актуальные вопросы обеспечения инфекционной безопасности в медицинской организации	6	УП			
1.3	Современные требования к ведению медицинской документации, в том числе в форме электронного документа	6	УП			
1.4	Современный подход к формированию здорового образа жизни и актуальным методам ухода за кожей, ногтями и волосами	6	УП			
1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1	1	УП			
2	Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии	109				
2.1	Современные представления о причинах возникновения и методах коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	18	УП			
2.2	Современные неинвазивные технологии коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	34		УП		
2.3	Актуальные инвазивные методы коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей	6		УП		
2.4	Современные технологии медицинских процедур коррекции изменений и дефектов покровных тканей с использованием аппаратных методов лечения	26			УП	
2.5	Современные аппаратные методы трансдермальной доставки биологически активных веществ	18			УП	

2.6	Современные лекарственные препараты, медицинские изделия и уходовые средства, применяемые в косметологии	6				УП
2.7	Промежуточная аттестация по модулю 2	1				УП
3	Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	6				УП
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	6				УП
4	Итоговая аттестация	4				ИА

Условные обозначения: УП — учебный процесс; ИА — итоговая аттестация.

VI Формы аттестации

10. Промежуточная аттестация, предусмотренная учебным планом, включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в соответствии с содержанием модуля и планируемыми результатами обучения.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета и включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных учебным планом.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации - удостоверение о повышении квалификации.

11. Оценочные материалы Программы формируются для проведения текущего контроля, промежуточных аттестаций, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
Перечислите этапы проведения химического пилинга	А) очищение, тонизирование, увлажнение Б) обезжиривание, нанесение пилинга, нейтрализация	Б	1.з6, 1.з7

	В) обезжиривание, нанесение пилинга, нанесение окклюзионной маски Г) очищение, тонизирование, питание		

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

В кабинете косметологии пациентка 19 лет с комбинированным типом кожи. Предъявляет жалобы на повышенную жирность кожи лба и подбородка, расширенные поры. Объективный статус: на коже лба и подбородка множественные открытые и закрытые комедоны без признаков воспаления, участки поствоспалительной гиперпигментации. Врачом-косметологом назначено проведение поверхностного химического пилинга (назначенный лекарственный препарат не требует нейтрализации).

Задания

1. Перечислите основные этапы действий медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) при выполнении процедуры поверхностного химического пилинга.

2. Дайте рекомендации пациентке по уходу за кожей после проведения поверхностного химического пилинга.

Эталоны ответов

1. Действия медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии): очистить кожу (провести демакияж); обработать кожу обезжиривающим препаратом (обезжирить кожу); нанести химический пилинг; выдержать пилинговый состав в соответствии с инструкцией к лекарственному препарату (экспозиция); смыть состав холодной водой; нанести регенерирующий крем.

2. После завершения процедуры пациентке необходимо дать следующие рекомендации по уходу за кожей в постпилинговый период: необходимо деликатно очищать кожу пенкой или гелем без абразивных частиц и кислот; два раза в день (при необходимости чаще) наносить на кожу регенерирующий крем; отказаться от нанесения декоративной косметики не менее чем на 24 часа; ежедневно наносить на кожу солнцезащитное средство с фактором защиты от солнца не менее 30; избегать посещения бани, сауны, солярия.

Коды результатов обучения: 1.з1, 1.з6, 1.з7.

VII. Организационно-педагогические условия реализации Программы

12. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми на иных условиях.

Квалификация работников организации, реализующих Программу, отвечает квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей работников образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. N 761н, или в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. N 1н, и профессиональным стандартам (при наличии).

Лекции, а также занятия семинарского типа, не предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием и имеющими стаж медицинской и (или) педагогической деятельности по профилю Программы не менее 3 лет.

Занятия семинарского типа проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек.

13. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модуля 2, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами со средним медицинским образованием или высшим медицинским образованием, при этом:

1) лица со средним медицинским образованием должны иметь аккредитацию по специальности "Сестринское дело в косметологии", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет;

2) лица с высшим медицинским образованием должны иметь дополнительное профессиональное образование по профилю Программы, аккредитацию по специальности "Косметология", осуществлять соответствующую медицинскую деятельность и иметь стаж такой деятельности не менее 3 лет.

14. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы:

Организация обеспечивает соблюдение следующих требований к материально-техническим условиям реализации Программы:

<table>
<tr><th>Модуль</th><th>Требования к материально-техническим условиям реализации Программы</th></tr>
<tr><td>Модуль 1. Актуальные общие вопросы сестринского дела в косметологии</td><td rowspan="2">1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый</td></tr>
<tr><td>Модуль 2.</td></tr>
</table>

Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии	редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.
Модуль 3. Современные технологии оказания медицинской помощи в экстренной форме	1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система. 3. Наличие тренажеров (симуляторов) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме, позволяющих формировать следующие умения: определение наличия признаков жизни; обеспечение проходимости дыхательных путей; временная остановка наружного кровотечения; проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей; использование автоматического наружного дефибриллятора; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; промывание желудка; придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.

15. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях и (или) иных организациях, осуществляющих деятельность в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации (далее вместе - базы практической подготовки), соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы
Модуль 2. Актуальные частные вопросы сестринского дела в косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по сестринскому делу в косметологии; 2) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по:

	косметологии; организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 3) не менее 1 занятой штатной единицы должности медицинской сестры по косметологии (медицинского брата по косметологии) на 5 обучающихся; 4) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.

16. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

По решению организации лекции при реализации Программы могут проводиться с использованием ЭО и ДОТ полностью или частично.

Использование ЭО и ДОТ при проведении занятий семинарского типа, промежуточных и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения должен быть обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечной системе ЭБС «Лань» и к электронной информационно-образовательной среде организации. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", как на территории организации, так и вне ее.

Перечень учебных изданий, в том числе электронных, иных информационных материалов, необходимых для освоения Программы, определяется организацией.

Список литературы:

Основная литература

1. Национальное руководство Бутов, Ю. С. Дерматовенерология. Национальное руководство. Краткое издание / под ред. Ю. С. Бутова, Ю. К. Скрипкина, О. Л. Иванова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 896 с. - 896 с. 4. Морозова Кира Андреевна к.м.н. Ассистент кафедры пластической реконструктивной хирургии, косметологии и регенеративной медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России.

2. Клиническое руководство Бурылина, О. М. Косметология / Бурылина О. М., Карпова А. В. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 744 с.

Дополнительная литература

1. Монография Хабаров В.Н., Коллаген в косметической дерматологии /Хабаров В.Н. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018 - 248 с.

2. Учебное пособие Коленько, Н. Г. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие / Н. Г. Коленько, Т. Г. Снегирева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-6665-0. - Текст : электронный //ЭБС.

3. Атлас-справочник Кошкин, С. В. Атлас-справочник по дерматовенерологии / С. В. Кошкин,

Т. В. Чермных. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 144 с.

4. Национальное руководство Пальцев, М. А. Патологическая анатомия: национальное руководство / гл. ред. акад. РАН и РАМН М. А. Пальцев, чл. -кор. РАМН Л. В. Кактурский, проф. О. В. Зайратьянц. - 2013. – 1264 с. - 1264 с.

5. Антонова Т.В., Лиознов Д.А. Инфекции в практике медицинской сестры. Учебное пособие. Издательство: СпецЛит. 2013. - 173 с.

6. Аравийская Е.Р. Руководство по дерматокосметологии. Издательство: Фолиан. 2008. - 632 с.

7. Ахтямов С.Н. Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология. М.: Медицина. 2003.- 400 с.

8. Ингерлейб М.Б. Полный лекарственный справочник среднего медицинского работника. Издательство: Феникс. 2013. - 322 с.

9. Кожа как объект косметологического воздействия. Серия "Моя специальность - косметология". Под общ.ред. Е.И. Эрнандес. М.: ООО ИД «Косметика и медицина», 2013.- 172 с.: ил.